



GATTAZ
HEALTH

Saiba como manter
sua empresa em
conformidade com
as **novas diretrizes**
da **NR-01**

Portaria nº 1.419, de 27 de agosto de 2024

Contexto

Norma Regulamentadora (NR) é um conjunto de diretrizes e procedimentos estabelecidos pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) no Brasil, que visa garantir a **saúde e segurança dos trabalhadores** em diversos ambientes de trabalho.

O cumprimento das NRs é uma obrigação legal, e sua implementação promove uma **cultura de segurança nas organizações**, conscientizando todos sobre a **importância da prevenção**.



Atualmente, existem 38 Normas Regulamentadoras (NRs) no Brasil. Cada uma delas aborda diferentes aspectos da saúde e segurança no trabalho, desde condições gerais até temas específicos. A NR-01, por exemplo, passou a abordar também os **riscos psicossociais** presentes no ambiente de trabalho.





NR-01

Em 30 de julho de 2024, a Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP) aprovou a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-01), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

A revisão enfatiza a saúde mental dos trabalhadores, atendendo às crescentes demandas por ambientes de trabalho que protejam tanto a **saúde física**, quanto o **bem-estar psicológico**.

A nova redação da NR-01 exige que as empresas considerem os **riscos psicossociais** no ambiente de trabalho, como **estresse crônico**, **sobrecarga de tarefas**, **falta de suporte social** e **assédio moral**.

Esses fatores podem **afetar a saúde mental dos colaboradores**, podendo desencadear **sofrimento emocional** e **perda de produtividade**.



Cronologia das regulamentações

1978

Criação NR-01

Estabelece disposições gerais sobre saúde e segurança no trabalho.

1990

Criação NR-17

Estabelece condições adequadas de ergonomia, promovendo a saúde e segurança dos trabalhadores.

2005

Revisão NR-01

Foco na gestão de saúde e segurança, com ênfase na prevenção de riscos.

Atualização NR-17

Importância da adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores.

2021

Atualização NR-01

Inclusão do tema saúde mental.

Atualização NR-017

Inclusão de aspectos da saúde mental e o impacto das condições de trabalho na saúde psicológica.

2019

Atualização NR-01

Ênfase em sistemas de gestão, responsabilidades compartilhadas e a importância da capacitação contínua.

2013

Revisão NR-17

Ampliação das definições e recomendações sobre a ergonomia, incluindo a análise da carga mental e a organização do trabalho.

2010

Revisão NR-01

Exigências mais detalhadas sobre a identificação e avaliação de riscos, reforçando a responsabilidade das empresas em adotar medidas de prevenção.

2022

Atualização NR-01

Diretrizes sobre gestão da segurança e saúde no trabalho, com ênfase na promoção do bem-estar e na saúde mental dos trabalhadores.

2023

Revisão NR-01 e NR-17

Melhores práticas e recomendações para a prevenção de riscos psicossociais.

2024

Atualização NR-01

Diretrizes sobre saúde mental e bem-estar dos trabalhadores.

2025

Adequação NR-01

Fim do prazo de 270 dias da publicação da portaria.





A atualização da NR-01 destaca a importância de **políticas de saúde mental contínua**, oferecendo:

- ✓ tratamento;
- ✓ prevenção;
- ✓ suporte psicológico, e
- ✓ medidas contra o assédio.

Todas essas considerações devem ser incluídas no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), que deve ser avaliado a cada 02 anos, e requer uma **avaliação contínua dos riscos psicossociais**.

Essa avaliação deve se basear em uma análise detalhada das condições de trabalho e das particularidades de cada setor, garantindo que as medidas preventivas sejam adaptadas ao contexto dos trabalhadores.



A atualização da NR-01 representa um avanço na **proteção da saúde dos trabalhadores**, reconhecendo a saúde mental como parte fundamental da segurança no trabalho.

A participação de colaboradores e gestores na identificação precoce dos riscos psicossociais favorece a construção e promoção de **um ambiente mais saudável e equilibrado**, resultando em uma força de trabalho mais **motivada e produtiva**.





De acordo com o MTE, a nova NR-01 entrará em vigor **23/05/2025** (270 dias após a publicação da portaria).

O PGR deve ser acessível aos trabalhadores, seus representantes e à inspeção do Ministério do Trabalho.

A Portaria MTE 66/24 estabelece penalidades por descumprimento, reforçando a responsabilidade das empresas pela saúde mental de seus colaboradores.



Apesar do novo texto da NR-01 não especificar quais são os riscos psicossociais no ambiente de trabalho, a **Gattaz Health**, com sua **experiência e embasamento científico**, recomenda oito medidas que garantirão a conformidade da sua empresa com a NR-01:



Na prática: quais medidas adotar para garantir a conformidade com a NR-01?

1. Promoção da Saúde Mental

Criar uma cultura que valorize a saúde mental, promovendo workshops, campanhas de conscientização e atividades de bem-estar. Essas iniciativas ajudam a equilibrar demandas profissionais e pessoais, criando um ambiente saudável e motivador.

2. Prevenção da Saúde Mental

Avaliar periodicamente o ambiente de trabalho para identificar riscos à saúde mental. Ações preventivas, como gerenciamento de estresse e programas de resiliência emocional, são fundamentais para evitar problemas psicológicos.

3. Tratamento Especializado

Garantir que os colaboradores tenham acesso a tratamento de qualidade, com psicólogos e psiquiatras para situações agudas e crônicas.

4. Monitoramento

Analisar a correlação dos principais índices (absenteísmo, presenteísmo, afastamentos e o aumento da sinistralidade) em sua relação com a saúde mental. Esse monitoramento permite ajustar políticas preventivas e de apoio.



Na prática: quais medidas adotar para garantir a conformidade com a NR-01?

5. Treinamento da Liderança

Preparar a liderança para que sejam capazes de identificar, acolher e direcionar questões de saúde mental, criando um ambiente inclusivo onde o bem-estar emocional é priorizado.

6. Capacitação de Equipe de Saúde

Preparar a equipe de saúde para que sejam capazes de identificar, acolher e direcionar questões de saúde mental além de conectar as ações de saúde ocupacional, com as questões ergonômicas.

7. Incorporar a Saúde Mental ao PGR

Mapear fatores como estresse e pressões emocionais para prevenir afastamentos por transtornos mentais e incluir os riscos psicossociais no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

8. Auditorias Internas Periódicas

Realizar auditorias internas com periodicidade para manter o PGR atualizado e em conformidade com a legislação, permitindo ajustes contínuos.



A **GATTAZ HEALTH** está **preparada para apoiar** sua empresa em **todos** os aspectos da NR-01 e a medir **os riscos psicossociais** por meio de escalas validadas.

Além disso, podemos **auxiliar** no planejamento e na execução de **ações de intervenção** e na **gestão de indicadores** para avaliar a **efetividade das ações**.



Protocolo Gattaz Health para a NR-01



Nossas soluções têm o objetivo de mitigar ou eliminar os riscos psicossociais encontrados na empresa, garantindo a promoção da saúde mental e a prevenção do adoecimento.



Calendário de atividades Gattaz Health – NR-01

Mês 1

Palestra:
fatores psicossociais
que afetam a saúde
do colaborador e os
fatores de proteção

Mês 2

Mapeamento com
questionário
próprio

Mês 3

Capacitação
equipe de saúde
e segurança
do trabalho

Mês 4

Treinamento de
liderança e RH

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 5

Roda de Conversa:
tipos de assédio

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 6

Palestra:
A importância do
apoio social

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 7

Treinamento de
liderança e RH

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 8

Roda de Conversa:
gestão do tempo

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 9

Palestra:
Setembro Amarelo

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 10

Workshop:
gerenciamento
do estresse

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 11

Palestra:
Segurança
psicológica

Supervisão para
equipe de Saúde

Mês 12

Workshop:
comunicação não
violenta

Mapeamento com
questionário próprio



Telepsicologia, Telepsiquiatria, Acolhimento
24x7 e Monitoramento das ações acontecem
durante todo o calendário de atividades





Compromisso Gattaz Health

Com nossas soluções sua empresa estará em conformidade com a NR-01, com **ações contínuas, qualidade técnica, metodologia proprietária e embasamento científico, segurança e eficiência.**



**Quer levar saúde
mental a sério na
sua empresa?**

Conte com a gente.



GATTAZ
HEALTH

www.gattazhr.com

contato@gattazhr.com

[@gattazhealth](#)

[@gattaz_hr](#)