



GATTAZ
HEALTH

Saiba como manter
sua empresa em
conformidade com
as **novas diretrizes**
da **NR-01**

Portaria MTE nº 1.419 – 27 de agosto de 2024
Portaria MTE nº 765 – 15 de maio de 2025

Contexto

Norma Regulamentadora (NR) é um conjunto de diretrizes e procedimentos estabelecidos pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) no Brasil, que visa garantir a **saúde e segurança dos trabalhadores** em diversos ambientes de trabalho.

O cumprimento das NRs é uma obrigação legal, e sua implementação promove uma **cultura de segurança nas organizações**, conscientizando todos sobre a **importância da prevenção**.



Atualmente, existem 38 Normas Regulamentadoras (NRs) no Brasil. Cada uma delas aborda diferentes aspectos da saúde e segurança no trabalho, desde condições gerais até temas específicos. A NR-01, por exemplo, passou a abordar também os **riscos psicossociais** presentes no ambiente de trabalho.





NR-01

Em 27 de Agosto de 2024, a Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP) aprovou a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-01), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) via portaria nº 1.419/2024

A revisão enfatizou a saúde mental dos trabalhadores, atendendo às crescentes demandas por ambientes de trabalho que protejam tanto a **saúde física**, quanto o **bem-estar psicológico**.

Em 15 de Maio de 2025, foi publicada a portaria nº 765/2025, que **adia o início da vigência** das mudanças implementadas pela Portaria 1.419/2024.



A nova redação da NR-01 exige que as empresas considerem os **riscos psicossociais** no ambiente de trabalho, como **estresse crônico**, **sobrecarga de tarefas**, **falta de suporte social** e **assédio moral**.

Esses fatores podem **afetar a saúde mental dos colaboradores**, podendo desencadear **sofrimento emocional** e **perda de produtividade**.



Cronologia das regulamentações

1978

Criação NR-01

Estabelece disposições gerais sobre saúde e segurança no trabalho.

1990

Criação NR-17

Estabelece condições adequadas de ergonomia, promovendo a saúde e segurança dos trabalhadores.

2005

Revisão NR-01

Foco na gestão de saúde e segurança, com ênfase na prevenção de riscos.

Atualização NR-17

Importância da adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores.

2021

Atualização NR-01

Inclusão do tema saúde mental.

Atualização NR-017

Inclusão de aspectos da saúde mental e o impacto das condições de trabalho na saúde psicológica.

2019

Atualização NR-01

Ênfase em sistemas de gestão, responsabilidades compartilhadas e a importância da capacitação contínua.

2013

Revisão NR-17

Ampliação das definições e recomendações sobre a ergonomia, incluindo a análise da carga mental e a organização do trabalho.

2010

Revisão NR-01

Exigências mais detalhadas sobre a identificação e avaliação de riscos, reforçando a responsabilidade das empresas em adotar medidas de prevenção.

2022

Atualização NR-01

Diretrizes sobre gestão da segurança e saúde no trabalho, com ênfase na promoção do bem-estar e na saúde mental dos trabalhadores.

2023

Revisão NR-01 e NR-17

Melhores práticas e recomendações para a prevenção de riscos psicossociais.

2024

Atualização NR-01

Diretrizes sobre saúde mental e bem-estar dos trabalhadores.

2025

Adequação à NR01 com mapeamento dos riscos e ações para minimizá-los ou eliminá-los

2026

Início da fiscalização e multas por não cumprimento das adequações





A atualização da **NR-01** reforça que as organizações devem identificar, avaliar e gerenciar os riscos psicossociais presentes no ambiente de trabalho, adotando medidas de prevenção e controle, como:

- ✓ **identificação dos fatores de risco;**
- ✓ **avaliação contínua dos riscos psicossociais;**
- ✓ **implementação de medidas preventivas;**
- ✓ **ações para eliminar ou reduzir fatores como assédio, sobrecarga e organização inadequada do trabalho.**

Todas essas considerações devem ser incorporadas ao Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), que deve permanecer **atualizado de forma contínua.**

O programa deve acompanhar as mudanças nas condições de trabalho, na organização das atividades e nos riscos identificados.

Essa avaliação deve se basear em uma **análise detalhada das condições de trabalho e das particularidades de cada setor.**

Assim, as medidas preventivas podem ser **continuamente revisadas e aperfeiçoadas.**



A atualização da NR-01 representa um avanço na **proteção da saúde dos trabalhadores**, reconhecendo a saúde mental como parte fundamental da segurança no trabalho.

É importante a **participação dos colaboradores** na identificação precoce dos riscos psicossociais, assim favorece a construção e promoção de **um ambiente mais saudável e equilibrado**, resultando em uma força de trabalho mais **motivada e produtiva**.





De acordo com o MTE, a nova NR-01 entrou em vigor em **25 de maio de 2025** como medida educativa para adaptação à norma, porém a fiscalização se dará a partir de **25 de maio de 2026**.

O PGR deve ser acessível aos trabalhadores, seus representantes e à inspeção do Ministério do Trabalho.

A Portaria MTE 66/24 estabelece **penalidades por descumprimento**, reforçando a **responsabilidade das empresas** pela saúde mental de seus colaboradores.



A **Gattaz Health**, com sua **experiência e embasamento científico**, recomenda **oito medidas** que garantirão a conformidade da sua empresa com a NR-01:



Na prática: quais medidas adotar para garantir a conformidade com a NR-01?

1. Promoção da Saúde Mental

Criar uma cultura que valorize a saúde mental, promovendo workshops, campanhas de conscientização e atividades de bem-estar. Essas iniciativas ajudam a equilibrar demandas profissionais e pessoais, criando um ambiente saudável e motivador.

2. Prevenção da Saúde Mental

Avaliar periodicamente o ambiente de trabalho para identificar riscos à saúde mental. Ações preventivas, como gerenciamento de estresse e programas de resiliência emocional, são fundamentais para evitar problemas psicológicos.

3. Tratamento Especializado

Garantir que os colaboradores tenham acesso a tratamento de qualidade, com psicólogos e psiquiatras para situações agudas e crônicas.

4. Monitoramento

Analisar a correlação dos principais índices (absenteísmo, presenteísmo, afastamentos e o aumento da sinistralidade) em sua relação com a saúde mental. Esse monitoramento permite ajustar políticas preventivas e de apoio.



Na prática: quais medidas adotar para garantir a conformidade com a NR-01?

5. Treinamento da Liderança

Preparar a liderança para que sejam capazes de identificar, acolher e direcionar questões de saúde mental, criando um ambiente inclusivo onde o bem-estar emocional é priorizado.

6. Capacitação de Equipe de Saúde

Preparar a equipe de saúde para que sejam capazes de identificar, acolher e direcionar questões de saúde mental além de conectar as ações de saúde ocupacional, com as questões ergonômicas.

7. Incorporar a Saúde Mental ao PGR

Mapear os fatores estressores presentes na organização do trabalho que possam gerar tensão mental e emocional, adotando medidas para controlar esses riscos e evitar afastamentos relacionados ao adoecimento mental.

8. Auditorias Internas Periódicas

Realizar auditorias internas com periodicidade para manter o PGR atualizado e em conformidade com a legislação, permitindo ajustes contínuos.



A **Gattaz Health** está **preparada** para **apoiar** sua empresa em **todos** os aspectos da NR-01 e a **medir** os **riscos psicossociais** por meio de escalas validadas.

Além disso, podemos **auxiliar** no **planejamento** e na **execução** de **ações de intervenção** e na gestão de indicadores para avaliar a **efetividade das ações**.



Mapeamento Automatizado NR-01 da Gattaz Health



Sua empresa conduz o processo com o **Mapeamento Automatizado da Gattaz Health** e conta com o **respaldo técnico dos nossos especialistas**.

Em um **único ambiente**, você encontra tudo o que precisa para realizar o **mapeamento dos riscos psicossociais**, acompanhar cada etapa do processo e apoiar a **gestão contínua da NR-01**.

Você preenche. A plataforma entrega.



- ✓ Dashboard em tempo real
- ✓ Relatórios automatizados
- ✓ Plano de ação integrado ao PGR
- ✓ Gestão dos colaboradores
- ✓ Indicadores centralizados
- ✓ Segurança da informação

A metodologia e o **embasamento científico da Gattaz Health** reunidos em tudo o **que sua empresa precisa** para acompanhar o processo do início ao fim.



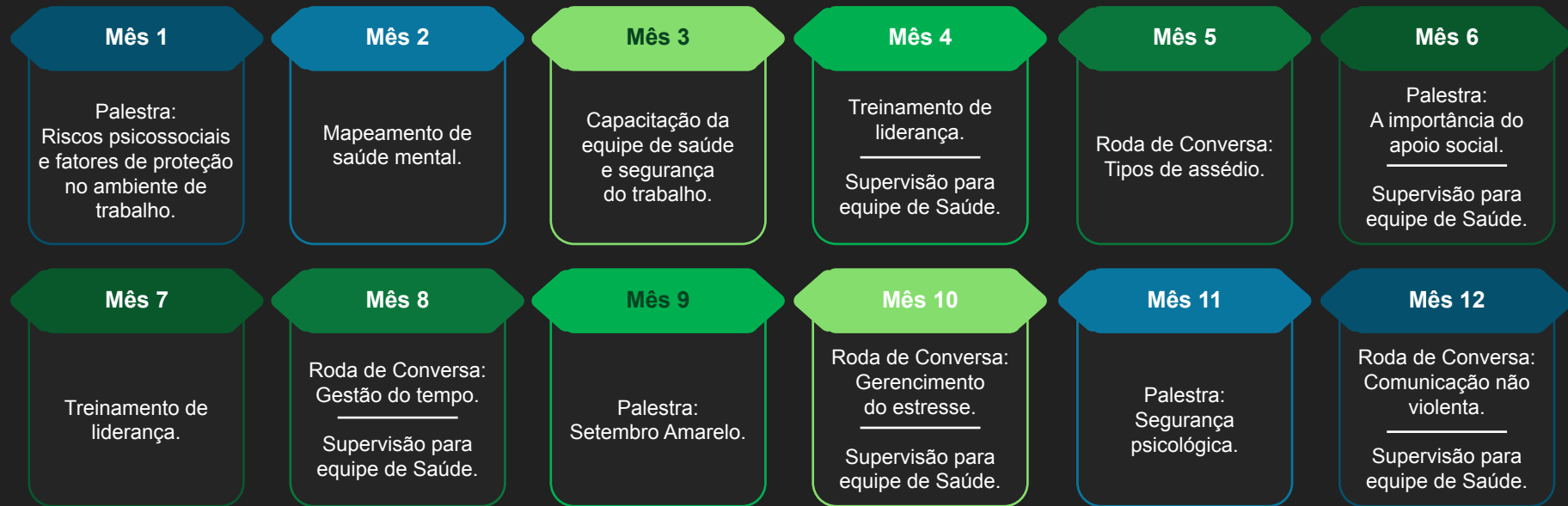
Protocolo Gattaz Health para a NR-01



Nossas soluções têm o objetivo de **mitigar** ou **eliminar os riscos psicossociais** encontrados na empresa, garantindo **a promoção da saúde mental e a prevenção do adoecimento**.



*Calendário de atividades Gattaz Health – NR-01



*As ações e os temas serão ajustados de acordo com o mapeamento e demais necessidades da empresa.



Telepsicologia, Telepsiquiatria, Acolhimento
24x7 e monitoramento das ações acontecem
durante todo o calendário de atividades.



Compromisso Gattaz Health

Com nossas soluções sua empresa estará em conformidade com a NR-01, com **ações contínuas**, **qualidade técnica**, **metodologia proprietária**, **embasamento científico**, **segurança e eficiência**.



Quer levar saúde
mental a sério na
sua empresa?

Conte com a gente.



GATTAZ
HEALTH

www.gattazhr.com

contato@gattazhr.com

[@gattazhealth](#)

[@gattaz_hr](#)

